


«Согласовано»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №36
 «Золотой ключик»
 Чупина Л.Н.



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад» № 36
 «Золотой ключик»
 Никишина П.Н.



Утверждено на педагогическом совете №1
 От 29. августа .2024 г.

Режим дня первой младшей группы № 4
Беренче кечкенэлэр төркеменен көндөлөк режимы
Холодный период

6.00 – 6.20	Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.				
6.20 – 7.20	Утренняя прогулка.				
7.20 – 7.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.				
7.30-7.40	Утренняя гимнастика.				
7.40-7.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.				
7.50-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.20-8.30	Гигиенические процедуры				
Подготовка к ООД, самост. деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.30-8.50	08.30-09.00	08.30-8.50	08.30-09.00	08.30-09.00
ООД	8.50-9.00	09.00-09.10 09.20-09.30	8.50-9.00	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10 09.20-09.30
Второй завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке	09.40-10.50	09.40-10.50	09.40-10.50	09.40-10.50	09.40-10.50
Прогулка					
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры.	10.50-11.15	10.50-11.15	10.50-11.15	10.50-11.15	10.50-11.15
Подготовка к обеду.					
11.15-11.45	Обед.				
11.45-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.				
15-20.15.30	Подготовка к ООД				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры.				
16.10-16.35	Подготовка к ужину, ужин				
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

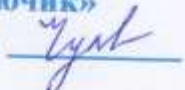
«Согласовано»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №36
 «Золотой ключик»
 Чупина Л.Н. *Чупина*

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад» № 36
 «Золотой ключик»
 Никашина И.Н.

Утверждено на педагогическом совете №1
 от 29 августа 2024г.

**Режим дня во 2 младшей группы № 9
 Икенче кечкенэлэр төркеменен көндөлөк режимы
 Холодный период**

6.00 – 6.20	Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.				
6.20 – 7.20	Утренняя прогулка.				
7.20 – 7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.				
7.30-7.35	Утренняя гимнастика.				
7.35-7.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.				
7.50-8.10	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры				
Подготовка к ООД, самост. Деятельность РМ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.20-09.00	08.20-08.50	08.20-09.15	08.20-08.50	08.20-09.00
ООД	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.15-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	09.35-9.45	09.35-9.45	09.35-9.45	09.35-9.45	09.35-9.45
Подготовка к прогулке Прогулка	9.45.-11.10	9.45.-11.10	9.45.-11.10	9.45.-11.10	9.45.-11.10
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры. Подготовка к обеду	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
11.20-11.50	Обед.				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.00-15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.				
Подготовка и проведение ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.20-15.35	15.30-15.45 15.55-16.10	15.30-15.45 15.55-16.10	15.30-15.45 15.55-16.10	15.30-15.45 15.55-16.10
16.00-16.15	Гигиенические процедуры.				
16.15-16.45	Подготовка к ужину, ужин				
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

«Согласовано»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №36
 «Золотой ключик»
 Чупина Л.Н. 

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад» № 36
 «Золотой ключик»
 Никишина Н.Н. 

Утверждено на педагогическом совете №1
 от 29 . августа .2024г.

Режим дня в группе № 11(3-5лет)
Икенче кечкенэлэр төркеменен көндөлөк режимы
Холодный период

6.00 – 6.20	Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.				
6.20 – 7.20	Утренняя прогулка.				
7.20 – 7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика.				
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.				
8.00-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.20-8.30	Гигиенические процедуры				
Подготовка к ООД, самост. деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.30-08.50	08.30-09.10	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-09.00
ООД	8.50-9.05- 1 п. 8.50-9.10- 2 п. 9.20-9.35 - 1 п. 9.20-9.40 -2 п.	8.50-9.05-1п. 8.50-9.10-2п. 9.20-9.35 -1 п. 9.20-9.40 -2п.	8.50-9.05- 1 п 8.50-9.10- 2 п 9.20-9.40 (в)	8.50-9.05-1п 8.50-9.10- 2п 9.20-9.35 –1 п 9.20-9.40 - 2 п	8.50-9.05-1п 8.50-9.10-2п 9.20-9.35-1п 9.20-9.40 - 2п
Второй завтрак	09.40-9.50	09.40-9.50	09.40-9.50	09.40-9.50	09.40-9.50
Подготовка к прогулке Прогулка	9.50.-11.00	9.50.-11.00	9.50.-11.00	9.50.-11.00	9.50.-11.00
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры. Подготовка к обеду	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25
11.25-11.55	Обед.				
11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.05-15.05	Сон				
15.05 – 15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.				
Проведение режимных Моментов Свободная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.45- конструирован ие-1п	15.30-15.45-PP- 2п	15.30-15.45- ФЦКМ 2 п	15.30-16.00	15.30-16.00
16.00-16.20	Гигиенические процедуры.				
16.20-16.45	Подготовка к ужину, ужин				
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой				

«Согласовано»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №36
 «Золотой ключик»
 Чупина Л.Н. 

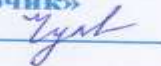
«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад» № 36
 «Золотой ключик»
 Дикашина Н.Н. 

Утверждено на педагогическом совете №1
 от 29 августа 2024г.


Режим дня средней группы № 3
Уртанчылар төркеменен көндөлөк режимы
Холодный период


06.00 –06.10	Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.				
06.10-07.20	Утренняя прогулка.				
07.20-07.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.				
07.30-07.40	Утренняя гимнастика.				
07.40-08.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
08.00-08.30	завтрак.				
08.30-08.40	Гигиенические процедуры				
Подготовка к ООД.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.40-08.50	08.40-09.00	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50 9-10-9.45
ООД	8.50-9.10 9.20-9.40	8.50-9.10 9.20-9.40	8.50-9.10 9.20-9.40	8.50-9.10 PM 11.00-11.20 (B)	8.50-9.10 9.20-9.40
Второй завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Подготовка к прогулке	09.55-11.30	09.55-11.30	09.55-11.30	09.55-11.20	09.55-11.30
Прогулка					
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры. Подготовка к обеду,	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.20-11.50	11.30-11.50
11.35-12.05	Обед.				
12.05-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.25-15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.				
Сам-ная деятельность детей, игры, кружки, инд работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10
16.10-16.20	Гигиенические процедуры.				
16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				



«Согласовано»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №36
 «Золотой ключик»
 Чупина Л.Н. 

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад» № 36
 «Золотой ключик»
 Никитина Н.Н. 

«Согласовано»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №36
 «Золотой ключик»
 Чупина Л.Н. 

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад» № 36
 «Золотой ключик»
 Никитина Н.Н. 

Утверждено на педагогическом совете №1

от 29 августа 2024г.

Режим дня старшей группы № 3
Уртанчылар төркеменен көндөлөк режимы
Холодный период

06.00 –06.10	Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.				
06.10-07.10	Утренняя прогулка.				
07.10-07.23	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.				
07.23-07.30	Утренняя гимнастика.				
07.30-08.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
08.05-08.25	Завтрак.				
08.25-08.40	Гигиенические процедуры.				
Подготовка к ООД, самост. деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-09.00	08.40-08.50	08.40-08.50
ООД	08.50-09.15 09.25-09.50	08.50-09.15 09.25-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00	08.50-09.15 09.25-09.50	08.50-09.15 ПРОГУЛКА 11.00-11.25(в)
Второй завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	10.00-10.10	09.50-10.00	09.25-09.35
Подготовка к прогулке Прогулка .	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	09.35-10.05-PM 10.05-11.30
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры. Подготовка к обеду.	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45
11.45-12.20	Обед.				
12.20-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.35-15.05	Сон				
15.05 – 15.15	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.				
Подготовка к занятию.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-16.25
ООД	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	
16.25-16.50	Подготовка к ужину, ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

Режим дня старшей группы №2
Зурлар төркеменең көндәлек режимы
Холодный период

06.00 –06.10	Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.				
06.10-07.10	Утренняя прогулка.				
07.10-07.23	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.				
07.23-07.30	Утренняя гимнастика.				
07.50-08.10	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.				
08.10-08.30	Завтрак.				
08.30-08.40	Гигиенические процедуры				
Подготовка к ООД. Самост.Деят-сть.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50
ООД	8.50-9.15 9.25-9.50	8.50-9.15 Прогулка 11.20.-11.45	8.50-9.15 9.25-9.50	8.50-9.15 11.00-11.25(В)	8.50-9.15 9.25-9.50
Второй завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Подготовка к прогулке Прогулка	10.00-11.35	10.00-11.10	10.00-11.35	10.00-11.25	10.00-11.35
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры. Подготовка к обеду,	11.35-12.00	11.45-12.00	11.35-12.00	11.25-12.00	11.35-12.00
12.00-12.30	Обед.				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.40-15.00	Сон				
15.00– 15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.				
Сам-ная деят-сть детей, игры, кружки, инд работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.20-16.20
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	
16.20-16.30	Гигиенические процедуры.				
16.30-16.50	Подготовка к ужину, ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

«Согласовано»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №36
 «Золотой ключик»
 Чупина Л.Н.



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад» № 36
 «Золотой ключик»
 Анкашина Н.Н.



Утверждено на педагогическом совете №1
 от 29 .августа.2024 г

Режим дня старшей группы № 7(лог)
Зурлар төркеменең көндәлек режимы
Холодный период

06.00 –06.10	Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.				
Утренняя прогулка.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	06.10-06.45	06.10-06.45	06.10-06.45	06.10-06.45	06.10-06.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	06.45-06.55	06.45-06.55	06.45-06.55	06.45-06.55	06.45-06.55
Инд. работа логопеда	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	16.00-16.30	06.20-07.30	06.20-07.30	06.20-07.30	06.20-07.30
	16.50-18.00				
07.30-07.40 (гр)	Утренняя гимнастика.				
07.40-08.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.Инд. работа логопеда.				
08.20-08.40	Завтрак.				
Гигиенические процедуры Подготовка к ООД, самост. деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.40-9.00	08.40-9.00	08.40-8.50	08.40-9.00	08.40-9.00
ООД	09.00-09.25 PM	09.00-09.25 09.35-10.00	08.50-09.15 PM Прогулка 11.00- 11.25(В)	09.00-09.25 09.35-10.00	08.50-09.15 09.25-09.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.Прогулка	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры. Подготовка к обеду.	11.25-11.40	11.25-11.40	11.25-11.40	11.25-11.40	11.25-11.40
	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
11.50-12.20	Обед.				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.30-15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.				
Сам-ная дея-сть детей, игры, кружки,инд работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-16.20
	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
16.20-16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.30-16.50	ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				

«Согласовано»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №36
«Золотой ключик»
Чупина Л.Н. *Чупина*

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 36
«Золотой ключик»
Виксичина Н.Н.

Утверждено на педагогическом совете №1
от 29 августа.2024г.

Режим дня подготовительной группы № 6
Зурлар төркеменең көндәлек режимы
Холодный период

Приём детей.	06.00 –06.10				
Утренняя прогулка.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	06.10-06.45	06.10-06.45	06.10-06.45	06.10-06.45	06.10-06.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	06.45-06.45	06.45-06.55	06.45-06.55	06.45-06.55	06.45-06.55
07.40-07.50	Утренняя гимнастика.				
07.50-08.10	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.				
08.00-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак.				
08.30-08.40	Гигиенические процедуры				
Подготовка к ООД, самост. деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.40-08.50	8.40-9.00 10.40-10.50	10.40-11.00	8.40-9.00 10.40-10.50	08.40-08.50
ООД	08.50-9.20	Прогулка 10.50.-11.20 11.30-12.00	08.50-9.20 09.30-10.00 10.10-10.40	Прогулка 10.50.-11.20 11.30-12.00	08.50-9.20 11.20-11.50 (В)
	09.30-10.00				
Второй завтрак	10.00-10.10	10.30-10.40	10.00-10.10.	10.30-10.40	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка	10.10- 11.30	09.00-10.20	10.40-11.30	09.00-10.20	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры. Подготовка к обеду	11.30-11.40	10.20-10.30	11.30-11.40	10.20-10.30	9.30-10.00- PM
	11.40-12.10- PM		11.40-12.10- PM		11.40-12.10
	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
12.20-12.50	Обед.				
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
13.00-15.30	Сон				
15.30 – 15.50	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.				
Самостоятельная деятельность детей,	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.50-16.00	15.50-16.30	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.30
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	
16.30-16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.40-17.00	ужин				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

«Согласовано»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №36
 «Золотой ключик»
 Чупина Л.Н. *Чупина*

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад» № 36
 «Золотой ключик»
 Дикашина Н.Н. *Дикашина*

Утверждено на педагогическом совете №1
 от 29.августа .2024г.

Режим дня подготовительной к школе группы № 1
Мәктәпкә эзерлек төркеменен көндөлек режимы
Холодный период

06.00 –06.10	Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.				
06.10-07.30	Утренняя прогулка.				
07.30-07.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.				
07.40-07.50	Утренняя гимнастика.				
07.50-08.10	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.				
08.10-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак.				
08.30-08.50	Гигиенические процедуры				
Подготовка к ООД, самост. деятельность.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	8.40-09.20	08.40-08.50
ООД	08.50-09.20	08.50-09.20	08.50-09.20	08.50-09.20	08.50-09.20
	09.30-10.00	09.30-10.00 10.10-10.40	09.30-10.00	11.00-11.30 (В)	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка	10.10-10.40	10.40-11.50	10.10-10.40	10.40-11.30	10.10-10.40
	PM 10.40-11.50		PM 10.40-11.50		PM 10.10-11.50
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
12.10-12.40	Обед.				
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.50-15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.				
Подготовка к занятию	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-16.20
ООД	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	кружок
16.20-16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.30-16.50	ужин.				
16.50-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

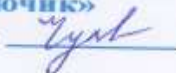
«Согласовано»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №36
 «Золотой ключик»
 Чупина Л.Н. *Чупина*

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад» № 36
 «Золотой ключик»
 Никишина Н.Н. *Никишина*

Утверждено на педагогическом совете №1
 От 29 .08.2022г.

Режим дня подготовительной к школе группы № 10
Мәктәпкә әзерлек төркеменен көндәлек режимы
Холодный период

06.00 –07.50	Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.				
06.40-07.50	Утренняя прогулка.				
07.50-08.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.				
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.				
08.10-08.20 08.20-08.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
08.40-08.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к ООД.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ООД	Прогулка 10.50-11.20 11.30-12.00	08.50-09.20 09.30-10.00 Прогулка 11.30.12.00	Прогулка 10.50-11.20 11.30-12.00	08.50-09.20 09.30-10.00 11.30.12.00(В)	08.50-09.20 09.30-10.00 10.10-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50	10.00-10.10	10.40-10.50	10.00-10.10	10.40-10.50
Подготовка к прогулке Прогулка	9.00.-10.20	10.10-11.20	9.00.-10.20	10.40-11.50	10.50.-11.50
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры. Подготовка к обеду	10.20-10.40 12.00-12.10	11.20-11.30 12.00-12.10	10.20-10.40 12.00-12.10	12.00-12.10	11.50-12.10
12.10-12.40	Обед.				
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.50-15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.				
Самостоятельная деятельность детей, игры, кружки.	Понедельник 15.40-16.30	Вторник 15.40-16.30	Среда 15.40-16.30	Четверг 15.40-16.30	Пятница 15.40-16.30
16.30-16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.40-17.00	ужин				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

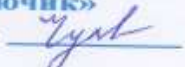
«Согласовано»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №36
 «Золотой ключик»
 Чупина Л.Н. 

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад» № 36
 «Золотой ключик»
 Никишина Н.Н. 

Утверждено на педагогическом совете №1
 от 29 августа 2024г.

**Режим дня подготовительной к школе группы № 5(ЛОГ)
 Мәктәпкә әзерлек төркеменен көндәлек режимы
 Холодный период**

06.00 – 06.10	Приём детей.				
Утренняя прогулка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	06.20-06.40	06.20-06.40	06.20-06.40	06.20-06.40	06.20-06.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	06.40-06.50	06.40-06.50	06.40-06.50	06.40-06.50	06.40-06.50
Инд. работа логопеда		06.50-07.50		06.50-07.50	
07.50-08.00	Подготовка к утренней гимнастики.				
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.				
08.10-08.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку,				
08.20-08.40	завтрак				
Подготовка к ООД, самост.деят-сть,	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	к				
	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	-
ООД	08.50-09.20	08.50-09.20	08.50-09.20	08.50-09.20	10.30-11.00
	09.30-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	11.10-11.40
	10.10-10.40	11.20-11.50 (В)		10.10-10.40	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.40-11.50	10.10-10.30	10.10-11.10	10.40-11.50	08.40-08.50
Прогулка		PM 10.40-11.50			8.50-10.10
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры.	11.50-12.10	11.50-12.10	11.10-11.30	11.50-12.10	10.10-10.20
			11.40-12.10-обед		
Подготовка к обеду			12.30-15.00-сон		
12.15-12.45	Обед.				
12.45-12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.55-15.25	Сон				
15.25-15.40	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.				
Подготовка к ООД, РМ.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.40-16.30	15.40-16.30	-	15.40-16.30	15.40-16.30
ООД, кружки			15.25-16.00		
Инд. работа логопеда	15.40-16.30			15.40-16.30	15.40-16.30
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.40– 17.00	ужин				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой.				

«Согласовано»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №36
 «Золотой ключик»
 Чупина Л.Н. 

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад» № 36
 «Золотой ключик»
 Никишина Н.Н. 

Утверждено на педагогическом совете №1
 от 29 .08.2022г.

Режим дня первой младшей группы № 8
Икенче кечкенэлэр төркеменен көндәлек режимы
Холодный период

6.00 – 6.20	Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.				
6.20 – 7.20	Утренняя прогулка.				
7.20 – 7.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике.				
7.30-7.35	Утренняя гимнастика.				
7.35-7.55	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.				
7.55-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак.				
8.20-8.30	Гигиенические процедуры				
Подготовка к ООД, самост. деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.30-09.00	08.30-8.50	08.30-09.00	08.30-8.50	08.30-09.00
ООД	09.00-09.10 09.20-09.30	8.50-9.00	09.00-09.10 09.20-09.30	8.50-9.00	09.00-09.10 09.20-09.30
Второй завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00
Прогулка	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры.	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30
11.35-12.05	Подготовка к обеду, обед.				
12.05-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.30-15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.				
15-20.15.30	Подготовка к ООД				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры.				
16.10-16.35	Подготовка к ужину, ужин				
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой.				